

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 1445هـ

1	عدد الحصص في الأسبوع	المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	خامس	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى							الأسبوع
العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)							الأسبوع (1) 4 - 8 / 2 / 1445هـ 20 - 24 / 8 / 2023م
التعامل مع الأدوية							الأسبوع (2) 11 - 15 / 2 / 1445هـ 27 - 31 / 8 / 2023م
المسكن الصحي							الأسبوع (3) 18 - 22 / 2 / 1445هـ 3 - 7 / 9 / 2023م
المسكن الصحي							الأسبوع (4) 25 - 29 / 2 / 1445هـ 10 - 14 / 9 / 2023م
ترتيب الملابس وحقائب السفر							الأسبوع (5) 2 - 6 / 3 / 1445هـ 17 - 21 / 9 / 2023م
إجازة اليوم الوطني							الأسبوع (6) 9 - 13 / 3 / 1445هـ 24 - 28 / 9 / 2023م
آداب التعامل خارج المنزل							

آداب التعامل خارج المنزل	الأسبوع (7) 16 - 1445 / 3 / 20 هـ 1 - 5 / 10 / 2023 م
آداب التعامل خارج المنزل	الأسبوع (8) 23 - 1445 / 3 / 27 هـ 8 - 12 / 10 / 2023 م
العناصر الغذائية	الأسبوع (9) 30 - 1445 / 4 / 4 هـ 15 - 19 / 10 / 2023 م
العناصر الغذائية	الأسبوع (10) 7 - 1445 / 4 / 11 هـ 22 - 26 / 10 / 2023 م
العناصر الغذائية	الأسبوع (11) 14 - 1445 / 4 / 18 هـ 29 - 2 / 11 / 2023 م
إجازة مطولة	
تعزيز مهارات التعامل مع الأدوية ،وحدة/ صحي وسلامي	الأسبوع (12) 21 - 1445 / 4 / 25 هـ 5 - 9 / 11 / 2023 م
اختبارات الفصل الدراسي الأول	الأسبوع (13) 28 - 1445 / 5 / 2 هـ 12 - 16 / 11 / 2023 م