

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية  
الصف: الخامس الابتدائي  
الفصل الدراسي الأول 1445 هـ  
إختبار منتصف الفصل (الفترة)



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة تعليم .....  
مدرسة .....

اسم الطالبة : .....

20

**السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:**

1- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم:	
إصابة الجسم بمرض	غير مصاب بمرض
2- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق:	
الفم	الرجل
3- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم:	
صح	خطأ
4- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان:	
37 درجة	39 درجة
5- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب:	
صح	خطأ
6- من تعليمات استخدام الدواء:	
تناول الدواء بإشراف الكبار	اتناول الدواء بمفردي
7- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي:	
صح	خطأ
8- أهم الوجبات اليومية:	
وجبة الفطور	وجبة الغداء
9- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ:	
صح	خطأ
10- كلما زادت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض:	
صح	خطأ

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

## اختبار فكري المهارات الحياتية والأسرية للصف الخامس الفصل الدراسي الأول

الاسم : ..... الفصل : .....

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(نبض - الإضاءة - السجاد - الرخام - المرافق الصحية )

- 1- أنابيب لتوصيل المياه النقية و أخرى للصرف الصحي تسمى .....
- 2- شكل من اشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن تسمى .....
- 3- حجر طبيعي منظري جميل وذو لمعة طبيعة يسمى .....
- 4- يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي عليه .....
- 5- ضربات الشرايين الناتجة عن انقباضات القلب تسمى .....

السؤال الثاني : أ) ضع كلمة ( صح ) أمام العبارات الصحيحة وكلمة ( خطأ ) أمام الخاطئة :

- 1- تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (39) درجة مئوية . (.....)
- 2- تحفظ الأدوية في مكان حار . (.....)
- 3- كلما زادت جرعة الدواء عجل ذلك من شفاء المريض. (.....)
- 4- من أخطار الأدوية التسمم الدوائي . (.....)
- 5- السجاد اليدوي غالي الثمن لدقته ومثاقته . (.....)
- 6- تحقق الإضاءة الأمان في البيت فهي تمنع وقوع الحوادث . (.....)
- 7- توضع الأدوات التي استخدمها بكثرة في مقدمة الارفف الوسطى . (.....)
- 8- ليس من الضروري وضع ملصق يحمل الاسم ورقم الهاتف على حقيبة السفر . (.....)
- 9- توضع الإكسسوارات مباشرة في حقيبة السفر . (.....)
- 10- من أنواع التهوية الطبيعية المكيفات والمراوح . (.....)

ب) صنف المحتويات بين لوازم حقيبة اليد وحقيبة السفر :

- 1- الجوارب 2- الحذاء 3- المحفظة الشخصية 4- الجوال 5- مناديل

حقيبة اليد	حقيبة السفر

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

اليوم : .....  
التاريخ : ..... / ..... / ١٤٤٤ هـ  
زمن الإجابة :  
عدد الأوراق : .....



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة نجران  
ابتدائية ام المؤمنين زينب بنت  
خزيمة

أسئلة اختبار مادة (التربية الأسرية) للصف ( الخامس )

الفصل الدراسي الأول (الدور الأول) للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

الاسم الرباعي
رقم الجلوس

اسم المدققة وتوقيعها	اسم المراجعة وتوقيعها	اسم المصححة وتوقيعها	الدرجة التي حصلت عليها الطالبة		الرقم
			رقماً	كتابة	
					س ١
					س ٢
					س ٣
					المجموع

## السؤال الأول :

- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١- ماذا يعني ارتفاع حرارة الجسم :	
(أ) إصابة الجسم بمرض	(ب) غير مصاب بمرض
٢- يمكن قياس درجة حرارة الجسم عن طريق :	
(أ) الفم	(ب) الرجل
٣- مقياس الحرارة هو الوسيلة الدقيقة لمعرفة درجة حرارة :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٤- درجة حرارة الجسم الطبيعية للإنسان :	
(أ) ٣٧ درجة	(ب) ٣٩ درجة
٥- من طرق خفض درجة حرارة الجسم الذهاب للطبيب :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٦- من تعليمات استخدام الدواء :	
(أ) تناول الدواء بإشراف الكبار	(ب) تناول الدواء بمفردي
٧- تناول الدواء دون الذهاب للطبيب قد يسبب تسمم دوائي :	
(أ) صح	(ب) خطأ
٨- أهم الوجبات اليومية :	
(أ) وجبة الفطور	(ب) وجبة الغداء
٩- من أخطار الأدوية الغثيان القيئ :	
(أ) صح	(ب) خطأ
١٠- كلما زدت جرعة الدواء زاد ذلك في شفاء المريض :	
(أ) صح	(ب) خطأ

## السؤال الثاني :

١٠

- اختاري الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

( فيتامينات - كربوهيدرات - الغذاء - البروتينات - الماء )

- ١-..... مجموعة من الأطعمة تمد الجسم بما يحتاجه .
- ٢-..... المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .
- ٣-..... امداد الجسم بالطاقة .
- ٤-..... بناء الخلايا وتجديدها .
- ٥-..... ضروري للخلايا ويساعد في هضم الطعام .

يتبع



## السؤال الثالث :

١٠

- صلي من العمود الأول مايناسبه من العمود الثاني :

( العمود الأول )	( العمود الثاني )
١- الخزانة	لها مصدرين بروتين نباتي وحيواني
٢- البروتين	تساعد على حفظ الملابس
٣- قياس درجة الحرارة	تساعد على الروية بسهولة وتجنب الاجهاد
٤- الإضاءة	الوسيلة الدقيقة لقياس درجة الحرارة
٥- النبض	الشرابين الناتجة عن قبضات القلب

انتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح  
معلمة المادة / سلمى آل شربه