

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445 هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختر الإجابة الصحيحة :

1- اهتزاز العضلات الصغيرة والكبيرة لأحد الأطراف:		
(أ) الاهتزاز	(ب) اللعب	(ج) النشاط
2 - تؤدي زيادة السرعات الحرارية إلى		
(أ) زيادة الوزن .	(ب) تخفيف الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
3 - يشتمل الغذاء الصحي على مجموعات غذائية :		
(أ) 5	(ب) 7	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - تمد الخضروات الجسم		
(أ) بالأكسجين	(ب) بالفيتامينات	(ج) بالقوة
5- هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى		
(أ) العدو	(ب) الجلوس الطويل	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء هو كل ما يتناوله الإنسان أو يشربه
2	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
3	يبدأ الاهتزاز في مدى واسع ومن ثم يتم تقليل المدى
4	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
5	أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلاً للخلف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - اهتزاز العضلات الصغيرة والكبيرة لأحد الأطراف:		
(أ) الاهتزاز	(ب) اللعب	(ج) النشاط
٢ - تؤدي زيادة السرعات الحرارية إلى		
(أ) زيادة الوزن .	(ب) تخفيف الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٣ - يشتمل الغذاء الصحي على مجموعات غذائية :		
(أ) ٥	(ب) ٧	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تمد الخضروات الجسم		
(أ) بالأكسجين	(ب) بالفيتامينات	(ج) بالقوة
٥ - هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى		
(أ) العدو	(ب) الجلوس الطويل	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	الغذاء هو كل ما يتناوله الإنسان أو يشربه
✓	٢	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
✓	٣	يبدأ الاهتزاز في مدى واسع ومن ثم يتم تقليل المدى
✓	٤	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
✓	٥	أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلاً للخلف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،