

نَظَافَةُ الْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ

فِيمَ تَسْتَخْدِمِينَ يَدَيْكَ وَقَدَمَيْكَ خِلَالَ الْيَوْمِ؟

الأكل

اللعب

الكتابة

الشرب

المشى

الصلاة

استخدم يدي في

استخدم قدمي في

يد متسخة

غسل بالماء والصابون

جراثيم



أقرأ الصورة:

ماذا ترين في الصورة؟

ما اسم هذه الكائنات الدقيقة؟

كيف يمكنك التخلص منها؟


.....

.....

.....

نَظَافَةُ اليَدَيْنِ وَالقَدَمَيْنِ

صلي الصورة بما يناسب

متى يجب أن أغسل يدي بالماء والصابون: 

بعد اللعب



بعد تنظيف الأنف



بعد دورة المياه



بعد الأكل



قبل الأكل



نَظَافَةُ الْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ

أُسْمَى الْأَدَوَاتِ الَّتِي أَحْتَاجُهَا فِي تَنْظِيفِ يَدَيَّ وَالْعِنَايَةِ بِهِمَا فِي
الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ:

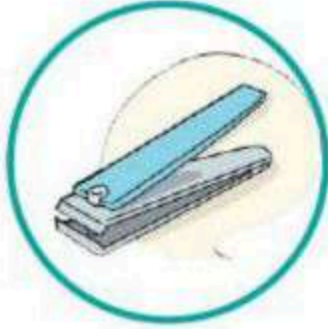


صنوبر

مناشف

صابون

مقراط



نظافة اليدين والقَدَمين



اختر الأشكال الصحيحة



نظافة الأسنان



على ماذا تساعد الأسنان

الابتسامة

الصلاة

الحركة

الأكل

الكتابة

القضم

اللعب

المضغ

أصل الجملة بما يناسبها

الفرشاة والمعجون

الإصابة بالتسوس

تبدو أسناني جميلة

السواك

إهمال تنظيف الأسنان

يتم تنظيف الأسنان
باستخدام

قطعة خشبية من جذور
الأراك

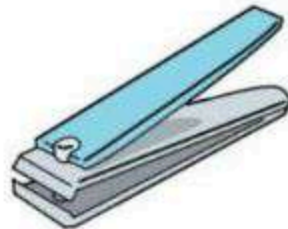
أتناول الطعام الصحي
لكي

نظافة الأسنان

صِلِي بَيْنَ الطَّعَامِ وَالسِّنِّ الْمُنَاسِبِ:



اختر الأشياء التي لها علاقة بتنظيف الأسنان



السَّلامَةُ أَثناءَ عُبُورِ الشَّارِعِ

الأخضر الأحمر



أعبرُ الشَّارِعَ عِنْدَما

• تُكونُ إِشارةُ المُشاةِ باللَّونِ

• وإِشارةُ السَّيَّاراتِ باللَّونِ

صلي الضوء المناسب مع الإشارة الصحيحة



• ضَوْءُ الاستعدادِ.

• ضَوْءُ الانطلاقِ.

• ضَوْءُ التوقُّفِ.

أُكْمِلُ الأَحْرَفَ الناقِصةَ:

ش

أَسِيرُ عَلَى الـ

.....

ف

ر



السلامة أثناء اللعب

اكتب الحرف الأول من كل صورة ثم اجمعي الأحرف لتكوّني الجملة المطلوبة



اكتب الجملة المطلوبة:

.....

اختر الكلمات التالية داخل المربعات للعثور على الكلمة الضائعة

ركض

أمن

خطر

قفز

لعب

ر	ب	ع	ل	س
ك	ر	ط	خ	ق
ض	م	ا	ل	ف
ة	ن	م	أ	ز

أحرصُ على ال..... أثناء اللعبِ.

السلامة أثناء اللعب

✿ أختار الكلمة المناسبة، وأضعها في الفراغ ✿

المطبخ

الكهرباء

الثقاب

التدفئة

التنظيف

اللعب مفيد ومسل ولكن أخطر من:



..... اللعب بأدوات



..... اللعب بمواد



..... اللعب بأغواد



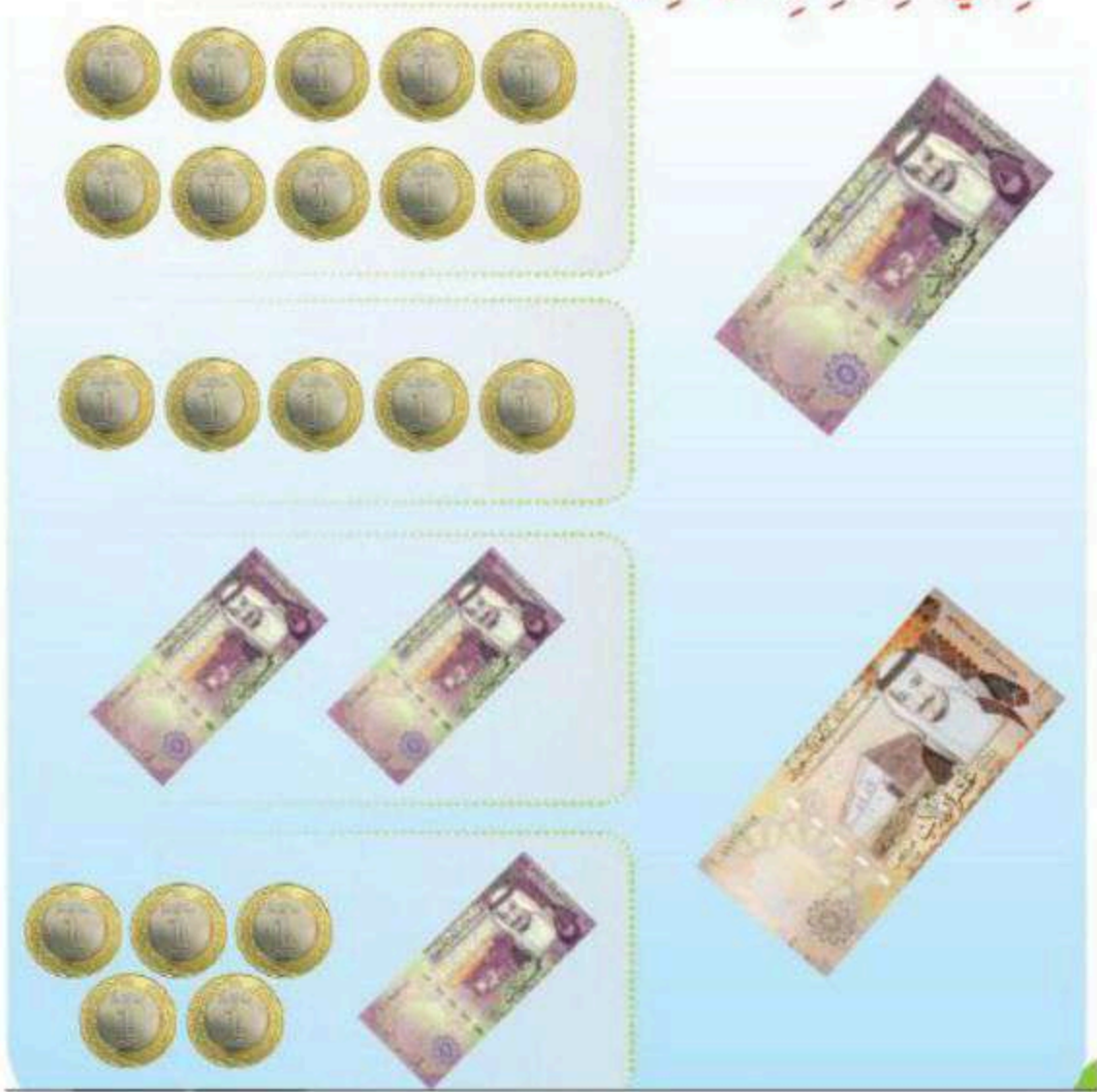
..... اللعب بمصادر



..... اللعب بمفاتيح

كَيْفَ أَشْتَرِي؟

صَلِّي الْفَنَاتِ بِمَا يُعَادِلُهَا:



مَا اسْمُ الْعُمْلَةِ النَّقْدِيَّةِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ؟

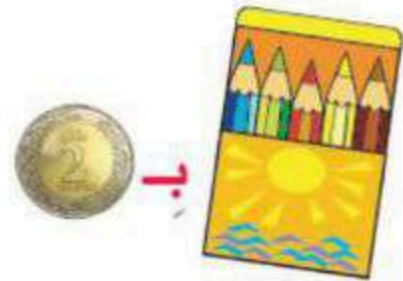
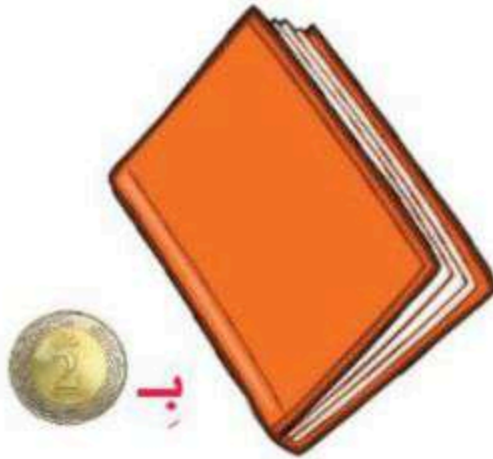
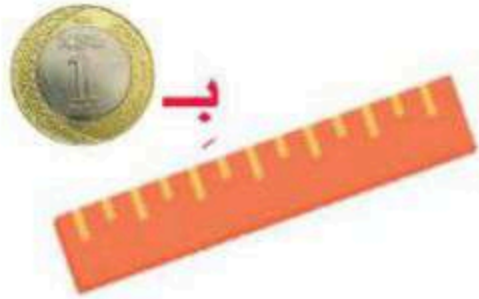
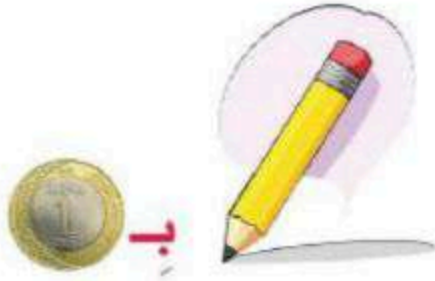


كَيْفَ أَشْتَرِي؟

لِشْرَاءِ



ذَهَبْتُ إِلَى الْمَكْتَبَةِ وَمَعِيَ
أَدْوَاتِي الْمَدْرَسِيَّةُ:



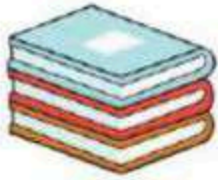
بِكَمْ اشْتَرَيْتَهَا؟
كَمْ بَقِيَ مَعَكَ؟

تَنْظِيمُ الْوَقْتِ

بَعْدَ اسْتِيقَاطِي مِنَ النَّوْمِ أَقُومُ بِـ (١، ٢، ٣، ٤، ٥)
اِخْتَارِي الرَّقْمَ الْمُنَاسِبَ لِلصُّورَةِ وَدَوِّنِيهِ.



اِخْتَارِي مِنَ الصُّورِ مَا تَقُومِينَ بِهِ فِي وَقْتِ الْفَرَاغِ



ورقة عمل وجبة الفطور

اختار الإجابة الصحيحة :

١- وجبة فطور صحية :



٢ - وجبة فطور غير صحية :



ورقة عمل وجبة الفطور

أجب بـ (صح) أو (خطأ) :

١- يجب أن يحتوي فطور على الحليب يوميا



٢- لا أضع وجبتي المدرسية مع كتيبي



٣- اهتم بنظافة فناء المدرسة

