

|                                                                            |          |             |          |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/                                                             |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:                                                                    | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

|                                                                                      |                                     |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 1 - من العوامل المؤثرة في التوافق:                                                   |                                     |                    |
| ( أ ) التفكير                                                                        | ( ب ) الخبرة الحركية                | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| 2 - يؤدي حمل أوزان ثقيلة دون جاهزية الجسم لحمل هذه الأوزان إلى :                     |                                     |                    |
| ( أ ) تمزق الأوتار والأربطة                                                          | ( ب ) ضرر على العظام والعمود الفقري | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| 3 - عند الهبوط بقدم واحدة من ارتفاعات منخفضة تُرفع الذراعان للجانب قليلاً لحفظ ..... |                                     |                    |
| ( أ ) التوازن                                                                        | ( ب ) التوافق                       | ( ج ) الرشاقة      |
| 4 - تسمح الملابس الفضفاضة ب..... :                                                   |                                     |                    |
| ( أ ) تبريد الجسم                                                                    | ( ب ) تبريد العرق الذي يفرزه        | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| 5 - في مهارة الرفع الصحيح للأثقال يكون وضع الظهر .....                               |                                     |                    |
| ( أ ) مستقيماً                                                                       | ( ب ) منحنيّاً                      | ( ج ) متجهه للأمام |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | خلال الطقس البارد يتم اختيار ملابس ثقيلة تجنباً للبرد والمحافظة على درجة حرارة الجسم |
| 2 | يعتبر القفز من المهارات الحركية الأساسية الغير انتقالية                              |
| 3 | أثناء هجوم المنافس يضع الطالب جسمه بين الكرة والمنافس والنظر للأمام لاستخلاص الكرة   |
| 4 | يأخذ القفز ثلاثة أشكال من أشكال الأداء                                               |
| 5 | أثناء الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بقدم واحدة                                |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

|                                                                             |          |             |          |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٤ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/                                                              |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:                                                                     | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

|                                                                                     |                                     |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| ١ - من العوامل المؤثرة في التوافق:                                                  |                                     |                    |
| ( أ ) التفكير                                                                       | ( ب ) الخبرة الحركية                | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| ٢ - يؤدي حمل أوزان ثقيلة دون جاهزية الجسم لحمل هذه الأوزان إلى :                    |                                     |                    |
| ( أ ) تمزق الأوتار والأربطة                                                         | ( ب ) ضرر على العظام والعمود الفقري | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| ٣ - عند الهبوط بقدم واحدة من ارتفاعات منخفضة ترفع الذراعان للجانب قليلاً لحفظ ..... |                                     |                    |
| ( أ ) التوازن                                                                       | ( ب ) التوافق                       | ( ج ) الرشاقة      |
| ٤ - تسمح الملابس الفضفاضة ب..... :                                                  |                                     |                    |
| ( أ ) تبريد الجسم                                                                   | ( ب ) تبريد العرق الذي يفرزه        | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| ٥ - في مهارة الرفع الصحيح للأثقال يكون وضع الظهر .....                              |                                     |                    |
| ( أ ) مستقيماً                                                                      | ( ب ) منحنيّاً                      | ( ج ) متجهه للأمام |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |                                                                                      |   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ١ | خلال الطقس البارد يتم اختيار ملابس ثقيلة تجنباً للبرد والمحافظة على درجة حرارة الجسم | ✓ |
| ٢ | يعتبر القفز من المهارات الحركية الأساسية الغير انتقالية                              | X |
| ٣ | أثناء هجوم المنافس يضع الطالب جسمه بين الكرة والمنافس والنظر للأمام لاستخلاص الكرة   | ✓ |
| ٤ | يأخذ القفز ثلاثة أشكال من أشكال الأداء                                               | X |
| ٥ | أثناء الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بقدم واحدة                                | ✓ |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،