

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقتها



المملكة العربية السعودية

# المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

يُوزع مجاناً للإيحاء

ح) وزارة التعليم ، ١٤٤٣ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر السعودية -  
وزارة التعليم  
المهارات الحياتية والأسرية - الصف الثاني الابتدائي - الفصل الدراسي  
الثاني / وزارة التعليم - الرياض ، ١٤٤٣ هـ  
٤٦ ص ، ٢١ × ٢٥ سم  
ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٥٠٨-٩٩٦-٨  
١ - التعليم - مناهج - السعودية ٢ - التعليم الابتدائي - السعودية  
أ - العنوان  
ديوي ٣٧٥ ، ٩٥٣١ ١٤٤٣ / ٦٤٣

رقم الإيداع: ١٤٤٣ / ٦٤٣  
ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٥٠٨-٩٩٦-٨

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التعليم  
[www.moe.gov.sa](http://www.moe.gov.sa)

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين الإثرائية"



IEN.EDU.SA

تواصل بمقترحاتك لتطوير الكتاب المدرسي



FB.T4EDU.COM

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..

يسرنا أن نقدم كتاب الطالب للصف الثاني الابتدائي من سلسلة مقرر المهارات الحياتية والأسرية، انسجاماً مع الأهداف الإستراتيجية لوزارة التعليم وبما يسهم في تحقيق رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٢٠ التي تنص على ” إكساب الطالب المعارف والسلوكيات الحميدة ليكون ذا شخصية مستقلة تتصف بروح المبادرة والمثابرة والقيادة“.

وقد حرصنا في تأليفه على تنوع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلم المختلفة من رسوم وصور وأنشطة لإثارة التفكير، وإكساب الطالب مهارات القرن الحادي والعشرين في إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلم المتضمنة في هذا الكتاب الفرصة للمتعلم كي يفكر ويحاور ويعبر عن رأيه، ليكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياته اليومية.

لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية، ليكون عوناً للطالب على أن يصبح ذا شخصية متزنة، واثقاً بنفسه، محباً لوطنه، يتصرف التصرف السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، ويكتسب العادات الصحية السليمة في غذائه ومسكنه وبيئته، ويستثمر أوقات فراغه فيما يعود عليه بالنفع والفائدة، بحيث يصبح فرداً فعالاً في بناء أسرته ومجتمعه.

كما أنه من منطلق اهتمام المملكة العربية السعودية بالأفراد ذوي الإعاقة، والتزامها باستيفاء كافة الحقوق الممكنة لدعمهم ودمجهم في المجتمع، حرصت وزارة التعليم على أن تؤدي المناهج التعليمية دورها في ذلك، ومن هنا أدرجت مفردات بلغة الإشارة في هذا المقرر؛ لتزويد الطلاب السامعين بحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية التي يؤمل أن يكون لها أثرها في كسر حاجز اللغة وتيسير عملية الاندماج، وخلق نوع من التواصل بين الطلاب السامعين والطلاب الصم.

نسأل الله عز وجل - أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجهه تعالى، والله من وراء القصد.

## مفاتيح الكتاب

نُودُ أَنْ نُنَبِّهَ إِلَى أَنَّ بَعْضَ الْأَسْئَلَةِ وَالْأَنْشِطَةِ لَيْسَ لَهَا إِجَابَةٌ وَاحِدَةٌ مُحَدَّدَةٌ، حَيْثُ إِنَّ فِيهَا مَسَاحَةً لِإِبْدَاءِ الرَّأْيِ وَوُجْهَاتِ النَّظَرِ، بِهَدَفِ تَنْمِيَةِ مَهَارَاتِ التَّعَلُّمِ وَالتَّفْكِيرِ وَدَعْمِ الثِّقَةِ بِالنَّفْسِ لَدَى الْمُتَعَلِّمِ.

رُؤْيَا الْمَمْلَكَةِ ٢٠٣٠.



أَنْشِطَةٌ فَرْدِيَّةٌ أَوْ جَمَاعِيَّةٌ ذَاتُ عِلَاقَةٍ بِمُحْتَوَى الدَّرْسِ، تُنْفَذُ دَاخِلَ الصَّفِّ أَوْ خَارِجَهُ.



التَّفْكِيرُ النَّاقِدُ.



التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيُّ وَحَلُّ الْمَشْكَلاتِ.



التَّوَاصُلُ.



التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ.



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ.



مَعْلُومَاتٌ إِثْرَانِيَّةٌ.



أَنَاشِيدٌ يَسِيرَةٌ تُقَدِّمُ لِلْمُتَعَلِّمِ لِتَأْكِيدِ مَفَاهِيمِ الدَّرْسِ وَإِضْفَاءِ رُوحِ الْمَرَحِ، وَلَا يُطَلَّبُ مِنْهُ حِفْظُهَا، بَلْ تَرَدُّدُ مَعَ الْمُعَلِّمِ فَقَطْ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ.



مِقْيَاسٌ يُحَدِّدُ مَدَى اسْتِيعَابِ الدَّرْسِ وَفَهْمِهِ.



هِيََا نَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ.



## الفهرس

عدد الحصص المقررة في منهج المهارات الحياتية والأسرية للصف الثاني الابتدائي، الفصل الدراسي الثاني، حصة واحدة في الأسبوع.

الأسبوع	الصفحة	الموضوع	الوحدة
	٧	دليل الأسرة	
٣ أسابيع ٣ أسابيع	١١ ١٧	آداب استخدام دورة المياه السلامة في أثناء ركوب السيارة	صحتي وسلامتي
٣ أسابيع	٢٩	كيف أتصرف إذا مرض أحد في المنزل	شخصيتي
أسبوعان	٤٢	تمارين عامة	



## دليل الأسرة

### أولياء الأمور الكرام:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمراً ومفيداً، لكم ولأبنائكم الأعزاء. نهدف في تعليم مقرر (المهارات الحياتية والأسرية) إلى إكساب أبنائنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، والقيم النبيلة، التي يحتاجونها في حياتهم اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة أبنائكم في تحقيق هذا الهدف. وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم أسرة المتعلم، فيها رسالة تخصكم، ونشاط يمكنكم أن تشاركوا أبناءكم في تنفيذه. كما ضمن ملحق في نهاية كل وحدة بمفردات مترجمة بلغة الإشارة نهدف من خلالها تزويد الطلاب بحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية لإيجاد نوع من التواصل بين أفراد المجتمع السامعين والصم.

### فهرس تضمين أنشطة خاصة بإشراك الأسرة في هذا الكتاب:

رقم الصفحة	نوع النشاط	الوحدة
١٨	تهيئة الدرس: أسرتي العزيزة.	الوحدة الأولى صحتي وسلامتي
١٩	نشاط (أسري).	
٢١	نشاط (ختامي).	
٢٤	هيا نتعلم لغة الإشارة.	
٢٩	تهيئة الدرس: أسرتي العزيزة.	الوحدة الثانية شخصيتي
٣٦	نشاط (أسري).	
٣٧	نشاط (ختامي).	
٤١	هيا نتعلم لغة الإشارة.	



# الوَحدةُ الأولى

## صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

◀ آدابُ اسْتِخْدامِ دَوْرَةِ المِياهِ

◀ السَّلَامَةُ فِي أَثناءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ



## الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُعَدِّدَ بَعْضًا مِنْ آدَابِ اسْتِخْدَامِ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ.
- ◆ أَنْ يُطَبِّقَ قَوَاعِدَ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.



## آدابُ اسْتِخْدامِ دَوْرَةِ المِياهِ

مِنَ الضَّرُوريِّ وَجُودِ دَوْرَةِ مِياهٍ فِي كُلِّ بَيْتٍ، لِمَازَا؟

المفاهيمُ الرَّئيسيةُ:

دَوْرَةُ المِياهِ.

قضاءُ الحَاجةِ.

فائدةُ دَوْرَاتِ المِياهِ ..... لقضاءِ الحَاجةِ والمحافظةِ على النِظافةِ

أَكْمَلُ دُعاءِ دُخولِ دَوْرَةِ المِياهِ :  
(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ..... الخَبَثِ ..... وَالخَبَائِثِ).



تواصل



أَكْتُبْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدًا بِالصُّوَرِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أقدم رجلى اليمنى عند الخروج من دورة المياه



أقدم رجلى اليسرى عند الدخول إلى دورة المياه



أغلق الباب خلفى عند دخول إلى دورة المياه



أستعمل الماء والصابون بعد الانتهاء من قضاء الحاجة



عند خروجي اقول غفرانك . دعاء الخروج من دورة المياه غفرانك



أستعمل الماء بعد قضاء الحاجة لأحافظ على نظافتي ونظافة المكان



أَحِيطُ بِالذُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ

غُفْرَانَكَ

بِسْمِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْحُبْثِ وَالْحَبَائِثِ.



أَلْوَنُ الدَّائِرَةِ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ وَرْدِيٍّ  
وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:



نساء



رجال



## مِنَ الأَخْطَاءِ الشَّائِعَةِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ المِيَاهِ

أَحَدُ الخَطَأِ فِي الصُّورَةِ؟



هَلْ تَعْلَمُ أَنْ تَرْشِيدَكَ  
لَا اسْتِهْلَاكَ المَاءِ  
هُوَ إِسْهَامُ مَنْكَ فِي  
الْبَرْنَامِجِ الوَطْنِيِّ  
لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ  
المَاءِ.



القَاءِ المِنَادِيلِ عَلَى الأَرْضِ



عَدَمُ إِغْلَاقِ البَابِ وَالدَّخُولِ  
مِنْ غَيْرِ حِذَاءِ



أَشْطَبُ الحُرُوفِ المُتَشَابِهَةِ لِأَخْصَلِ عَلَى حُرُوفِ الكَلِمَةِ  
الضَّائِعَةِ، وَأَكْمِلُ بِهَا العِبَارَةَ الآتِيَةَ:

إِيَّاكَ وَ ..... هَدْر ..... المَاءِ.

هـ ط س ص د ر س ص ط ع



## إرشادات عامّة

- ◆ لا تَدْخُلْ دَوْرَةَ المِيَاهِ وَمَعَكَ طَعَامٌ أَوْ شَيْءٌ كُتِبَ عَلَيْهِ اسْمُ اللّهِ.
- ◆ اِحْرَصْ عَلَى نِظَافَةِ دَوْرَاتِ المِيَاهِ بَعْدَ اسْتِعْمَالِهَا؛ لِأَنَّهَا وُضِعَتْ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.
- ◆ دَوْرَاتُ المِيَاهِ القَدِرَةُ تُسَبِّبُ انْتِقَالَ كَثِيرٍ مِنَ الأَمْرَاضِ.
- ◆ اِحْرِصْ عَلَى إِغْلَاقِ بَابِ دَوْرَةِ المِيَاهِ عِنْدَ دُخُولِكَ.

## هيا نمرح

١ أَرِّقْ أَدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| ٢ | الدُّخُولُ بِالرَّجْلِ الْيُسْرَى.       | ١ | ذِكْرُ دُعَاءِ مَا قَبْلَ الدُّخُولِ.        |
| ٣ | الِاسْتِتَارُ عِنْدَ قَضَاءِ الْحَاجَةِ. | ٤ | غَسْلُ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ. |
| ٥ | الخُرُوجُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى.        | ٦ | ذِكْرُ دُعَاءِ الْخُرُوجِ.                   |

٢ أَسَاعِدْ فَيَصِلَ عَلَى الدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



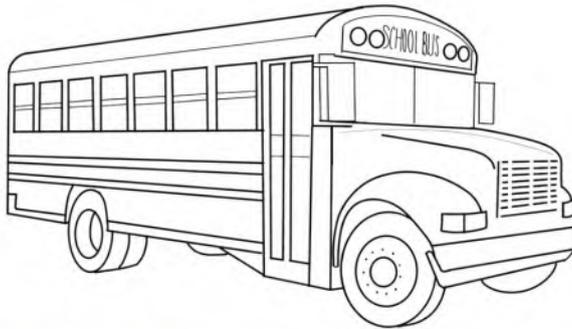
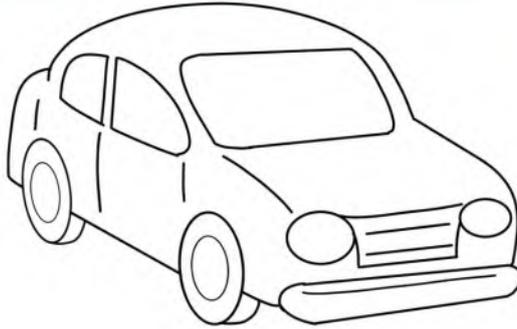


## السَّلامَةُ فِي أَثْناءِ رُكُوبِ السَّيارَةِ

لَوْنُ وَسِيلَةِ المُواصَلاتِ الَّتِي تَسْتَخْدمُها  
فِي الوُصُولِ إِلى المَدْرَسَةِ

متروك للطالبة

المَظاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:  
السَّيارَةُ.  
حِزامُ الأمانِ.



أَكْتُبِ اسْمَ وَسِيلَةِ المُواصَلاتِ المُسْتَخْدمَةِ

متروك للطالبة

## أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أبدأ اليومَ دراسةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ  
(إرشاداتِ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ  
مَعًا مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / ابْنِكُمْ / ابْنَتِكُمْ.



### نشاط

عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: تأكدا من ربط أبنائكما حزام الأمان في أثناء ركوب السيارة.

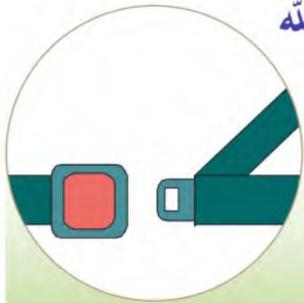
مبادئ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ

أَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ وَأُذَكِّرُ وَالِدِي وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ

التعرض لإصابات قد تكون خطيرة إذا وقع حادث لا قدر الله

1

نشاط



ماذا يحدث لو لم يربط الراكب حزام الأمان بالسيارة؟



من النتائج المترتبة على ربط حزام الأمان للراكب ما يأتي:

١. يُثَبَّتُ الرَّاكِبُ فِي المَقْعَدِ.
٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّاكِبِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاضْطِدَامِ.
٣. يَمْنَعُ اضْطِدَامَ بَعْضِ الرُّكَّابِ بِبَعْضِ دَاخِلِ السَّيَّارَةِ.



هَلْ يُوجَدُ حِزَامُ أَمَانٍ فِي وَسِيلَةِ نَقْلِ أُخْرَى؟ ماذا تُسَمِّي؟



نعم وتسمى الطائرة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: سَاعِدَا أَبْنَاءَ كَمَا  
عَلَى كِتَابَةِ عِبَارَةٍ تَحُثُّ عَلَى رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ.  
من أجل سلامتنا فلنربط حزام الأمان



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ  
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكِ سَلْمَانَ  
ابْنَ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًّا  
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ بَدَأَ مِنْ  
١٠/١٠/١٤٣٩هـ.



● لا أَرْكَبُ السَّيَّارَةَ وَلَا أَنْزِلُ مِنْهَا حَتَّى أَتَأَكَّدَ مِنْ وَقُوفِهَا تَمَامًا. لماذا؟  
● حَتَّى لَا أَتَعَرَّضُ  
● بَعْدَ الرُّكُوبِ أَقْفَلُ الْبَابَ بِمِفْتَاحِ الْأَمَانِ. لِلأَذَى أَوْ السَّقُوطِ  
● لَا أَعْبَثُ أَوْ أَتَحَرَّكُ كَثِيرًا فِي السَّيَّارَةِ.

ما أخطارُ فَتْحِ الْبَابِ فِي أَثْنَاءِ سَيْرِ السَّيَّارَةِ؟  
التعرض للسقوط والحوادث  
وقد يتسبب في الوفاة  
● لا أَخْرِجُ رَأْسِي أَوْ أَجْزَاءَ مِنْ جِسْمِي مِنْ نَافِذَةِ الْبَابِ



٣

نشاط

لَمْ يَجِبُ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ  
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ  
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا؟



لكي لا أعرض نفسي للاصطدام بالسيارات الأخرى

٤

نشاط



نَاقِشْ مُعَلِّمَكَ وَزُمَلَاءَكَ حَوْلَ  
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوَقْتِكَ فِي أَثْنَاءِ  
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ.



أكثر من ذكر الله تعالى وقراءة القرآن  
أستمع إلى الأشرطة الهادفة  
أستمع بقراءة القصص والكتب المفيدة

## أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / عزيزتي الأم: ناقشا ابناءً كما في أهمية الالتزام  
بمبادئ السلامة في أثناء ركوب السيارة.



### إرشادات عامة

- ◆ تَجَنَّبِ التَّحَدُّثَ مَعَ السَّائِقِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
- ◆ اتَّزِمِ بِآدَابِ الرُّكُوبِ؛ لِحِمَايَتِكَ مِنْ حَوَادِثِ الطَّرِيقِ.
- ◆ اسْتَخْدِمِ حِزَامَ الْأَمَانِ فَإِنَّهُ وَقَايَةٌ - بِإِذْنِ اللَّهِ - مِنْ أخطَارِ الحَوَادِثِ.
- ◆ تَجَنَّبِ الرُّكُوبَ مَعَ سَائِقٍ غَرِيبٍ بِمُفْرَدِكَ.

## هَيَّا نَمْرُجْ

● أَلَوْنُ السَّيَّارَةِ بِلَوْنِ سَيَّارَةِ عَائِلَتِي وَأَكْتُبُ رَقْمَ لَوْحَتِهَا وَحُرُوفَهَا:

متروك للطالبة



● أَشْطَبُ الكَلِمَاتِ الآتِيَةِ أَفْقِيًّا أَوْ عَمُودِيًّا، وَأَكْمِلُ الفَرَاغَ بِالحُرُوفِ الباقِيَةِ لِلحُصُولِ عَلَى الجُمْلَةِ المَطْلُوبَةِ:

سيارة	مر	شارع	إشارة	قف
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية
س	ش	ا	ر	ع
ي	ا	ش	ا	ر
ا	ي	ا	م	ا
ر	م	س	ق	ف
ة	ر	م	ر	و
ا	ط	ر	ي	ق



في الـ **ت أ ن ي** الـ **س ل ا م ة**

● ما رأيك في هذه الصورة؟ هلا كتبت اقتراحاً للتخلص من الأوساخ



في السيارة بطريقة سليمة.

إلقاء النفايات من نافذة السيارة تصرف غير حضاري و للتخلص من الأوساخ التي في السيارة علينا جمعها في أكياس ثم وضعها في المكان المخصص للنفايات



## وَحْدَةُ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمْلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،  
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقات السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

# الوَحْدَةُ الثَّانِيَةُ شَخْصِيَّتِي

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا فَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟



شَخْصِيَّتِي

الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُمَيِّزَ التَّصَرُّفَاتِ السَّلِيمَةَ مِنَ الْخَاطِئَةِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ.
- ◆ أَنْ يُجِيدَ التَّصَرُّفَ عِنْدَ زِيَارَةِ الْمَرِيضِ.



## كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

### ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المفاهيم الرئيسة:

الإزعاج.

المرض المُعدي.

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنِكُمْ / ابْنَتِكُمْ.



### نَشَاطٌ:

عَزِيْزِي الْأَبَ / عَزِيْزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ عَلَى إِكْمَالِ الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ: يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ إِلَى:

١. **يحتاج للرعاية الطبية وكذلك الراحة**

٢. **يحتاج إلى تناول الأدوية بانتظام**



## ◆ كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الفِضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ»<sup>(١)</sup>.

### عِبَادَةُ الْمَرِيضِ

#### التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أَرْعِجُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدْوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكَرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ غُرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

#### النتيجة

- تَحَسُّنُ حَالَةِ الْمَرِيضِ.
- إِحْسَاسُ الْمَرِيضِ بِالْحُبِّ الْأُسْرِيِّ.
- عَدَمُ انْتِقَالِ الْمَرَضِ لِلْآخَرِينَ (بِإِذْنِ اللَّهِ).



(١) أخرجه ابن ماجه: ٢٩٧٨.

## التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. أزعجته وقت راحته.
٢. أعبث بالأدوية.
٣. أستخدم أدواته.
٤. أقترب من المريض المصاب  
بمرض معدٍ.

## النتيجة

- تأخر شفاء المريض؛ لعدم  
حصوله على القسط الكافي من  
الراحة.
- الإصابة بالمرض المعدى.





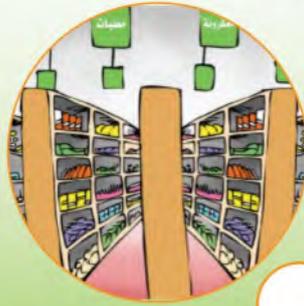
أَضَعُ عَلاَمَةً ✓ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ لَهَا  
يَرْتاحُ الْمَرِيضُ فِي:



يَذْهَبُ الْمَرِيضُ إِلَى:



يَصْرِفُ الْمَرِيضُ الدَّوَاءَ مِنْ:



♦ أرتب الأحداث الآتية وفقاً لتسلسلها القصصي،  
وأضع لها عنواناً ثم أكتبه في المكان المخصص له:

عنوان القصة:

### قصة سعاد مع المرض

- ذهب إلى الطبيب وكتب له الدواء. ٣
- تماثل للشفاء. ٨
- اعتنت به أسرته. ٧
- غاب عن المدرسة. ٢
- تناول الدواء حسب إرشادات الطبيب. ٥
- نام في الفراش. ٦
- مرض سُعوداً وارتفعت حرارته. ١
- صرف الدواء من الصيدلية. ٤



◆ أقيم نفسي هل تصرفت تصرفاً سليماً مع المريض، أضع إشارة ✓ أمام التصرف الصحيح: **متروك للطالبة**

الإشارة	التصرف
	لا أزعجه.
	أتجنب الاقتراب منه والتكلم معه.
	لا أستعمل أدواته وأدويته.
	أدعو له بالشفاء.
	أساعده إذا احتاج للمساعدة.

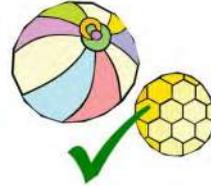
إذا حصلت على ثلاث إشارات ✓ أو أكثر فأنا أتصرف بطريقة صحيحة مع المريض.



◆ نَقُومُ بِزِيَارَةِ المَرِيضِ لِكَسْبِ الأَجْرِ مِنَ اللّٰهِ وَإِدْخَالِ السُّرُورِ إِلَى نَفْسِهِ وَالتَّخْفِيفِ عَنْهُ.

◆ أَحَطُّ بِدَائِرَةِ الْهَدِيَّةِ الَّتِي تُفَضِّلُ تَقْدِيمَهَا لِأَخِيكَ

الصَّغِيرِ فِي أَثْنَاءِ مَرَضِهِ، وَلِمَ تُفَضِّلُهَا دُونَ غَيْرِهَا؟ **لأنه يحب الكرة كثيراً**



أَتَحَدَّثُ عَنْ يَوْمِ مَرَضْتُ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُ عِبَارَةَ شُكْرٍ  
وَأَمْتِنَانٍ لِمَنْ سَاعَدَنِي عَلَى الْوُصُولِ إِلَى الشِّفَاءِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

أصبت بالحمى الشديدة ذات يوم وكانت أمي بجانبني  
تساعدني حتى شفاني الله فالشكر لله ثم لأمي

## التفكير الناقد



ما المَرَضُ الذي يُصَابُ به مُعْظَمُ الناسِ في فَصْلِ الشِّتَاءِ؟  
الزكام

## أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / عزيزتي الأم، أرشدنا أبناء كما في البحث عن آية في سورة الشعراء توضح أن الله سبحانه وتعالى هو الشافي من الأمراض، قال تعالى:

﴿ إذا مرضت فهو يشفين ﴾ [ الشعراء: ٨ ]

إِذَا شُفِيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّيِّبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنِ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، فَيَجِبُ عَلَيْهِ التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

### السَّبَبُ

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ شِفَائِهِ.

### النَّتِيجَةُ

هناك أدوية تنتهي بعد فتحها بعدة أيام  
فيجب التخلص منها فوراً بعد الانتهاء  
من استعمالها



### أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، أَرَشِدَا أَبْنَاءَ كَمَا إِلَى رَفْعِ الْأَدْوِيَةِ فِي مَكَانٍ بَعِيدٍ  
عَنْ مُتَنَاوُلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ.



## إرشادات عامة

- ◆ المَرِيضُ بِحَاجَةٍ إِلَى الرَّاحَةِ فَلَا تُزْعِجْهُ.
- ◆ مُسَاعَدَةُ الْمَرِيضِ وَاجِبٌ أُسْرِيٌّ حَتَّى عَلَيهِ دِينُنَا الْإِسْلَامِيُّ.
- ◆ الْأُمُّ وَالْأَبُ يَعْتَنِيَانِ بِالْمَرِيضِ وَيَهْتَمَانِ بِهِ فَلَا تَتَضَايِقْ أَوْ تَنْزَعِجْ إِذَا انْشَغَلَ عَنْكَ.
- ◆ اسْتَخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ يُنْقِلُ لَكَ الْعَدْوَى، فَاحْذَرِ مِنْ اسْتِخْدَامِهَا.
- ◆ تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصَبْتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- ◆ التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

# هيا نمرح

## أحيطُ الأمراضَ المُعديةَ



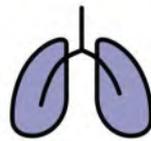
✓ جُدْرِي المَاءِ  
(العنقز)



✓ الزُّكَام



أَلَمُ الأَسْنَانِ



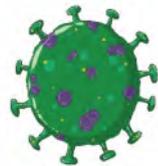
✓ السُّعَالُ



الكُسُورُ



المَغْصُ



✓ كُورُونَا (COVID-19)



✓ إنْفِلُونزَا الطُّيُورِ

## ● أصل الدعاء بالصورة المناسبة له:



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا  
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ  
وَالْخَبَائِثِ).



(لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).



## وَخَدَةُ شَخْصِيَّتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،  
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



Medicine

دواء



Patient - Illness

مريض (مرض)



Hospital

مستشفى

# تَمَارِينُ عَامَّة

## تمارين عامة

◆ أصل كل صورة مما يلي بما يناسبها:

دورة مياه للرجال

٢



فيروس كورونا

٣



٢

حزام الأمان في المركبة

١



٣

دورة مياه للنساء

٤



٤

## تمارين عامة

### ◆ أكمل الفراغات الآتية:

- **إني أعود بك من** ..... **أقول** **الخبث والخبائث** **عند دخولي** **دورة المياه،** **أقدم رجلي** **اليسرى** .....
- **عند خروجي من دورة المياه** **أقدم رجلي** **اليمنى** ..... **وأقول** **غفرانك** .....
- **عند ركوبي في السيارة** **أقول** **سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين** .....
- **أستخدم الباب القريب من** **الرصيف** ..... **عند ركوب السيارة والنزول منها.**
- **أتذكر بعد الانتهاء من دورة المياه،** **أن هناك من سيستخدمها بعدي؛ فأحافظ** **على** **النظافة** .....

◆ أختار الأفضل من وجهة نظري:

١. عند دخول دورة المياه:

أقدم رجلي  
اليمنى

أقدم رجلي  
اليسرى

٢. عند مرض أحد إخوتي:

أدعوه  
بالشفاء

أستخدم أدواته

٣. عند ركوب السيارة:

أخرج رأسي  
من النافذة

أربط حزام  
الأمان

## تَمَارِينُ عَامَّة

◆ أَصِلُ الْمُسْتَطِيلَاتِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الِشَّمْسِيَّةِ لِأَسَاعِدَ فَوَازًا

لِلْوُصُولِ لِدَوْرَةِ الْمِيَاهِ:

